

## LE NOSTRE PROPOSTE NUOTO

### BIMBI 4 – 36 MESI

#### *Acquaticità neonatale con mamma e papà*

MERCOLEDI'	SABATO	DOMENICA
15.30-16.00 baby 4-12 mesi	15.30-16.00 baby 4-12 mesi	9.00-9.30 baby 4-12 mesi
16.00-16.30 baby 12-24 mesi	16.00-16.30 baby 12-24 mesi	9.30-10.00 baby 12-24 mesi
16.30-17.00 baby 24-36 mesi	16.30-17.00 baby 24-36 mesi	10.00-10.30 baby 24-36 mesi

#### *Acquaticità in autonomia senza mamma e papà ( 24-36 mesi)*

MERCOLEDI'	SABATO	DOMENICA
16.20-16.50	09.10-09.40 11.40-12.10	09.10-09.40 11.40-12.10

### BIMBI 3 - 5 ANNI

#### *Gioco ed imparo a stare in acqua*

LUNEDI'-GIOVEDI'	MARTEDI'-VENERDI'	MERCOLEDI'
16.10-16.50 16.50-17.30	17.30-18.10 18.10-18.50	
SABATO	DOMENICA	
09.00-09.40 09.40-10.20	10.20-11.00 11.00-11.40	11.40-12.20

### BIMBI 6 - 13 ANNI

LUNEDI'-GIOVEDI'	MARTEDI'-VENERDI'	MERCOLEDI'
16.15-17.00 17.00-17.45	17.45-18.30 18.30-19.15	
SABATO	DOMENICA	
09.00-09.45 09.45-10.30	10.30-11.15 11.15-12.00	12.00-12.45

### RAGAZZI DAI 13 ANNI

LUNEDI'-GIOVEDI'	MARTEDI'-VENERDI'	17.45 – 18.30
------------------	-------------------	---------------

### ACQUAGOL 7-14 ANNI maschile e femminile

LUNEDI'-GIOVEDI'	17.00-17.45
------------------	-------------

### CORSI NUOTO ADULTI

LUNEDI'-MERCOLEDI'	19.15-20.00 20.00- 20.45 20.45-21.30
SABATO e DOMENICA	11.15-12.00
MARTEDI' e GIOVEDI	09.45-10.30 12.15-13.00

LISTINO ATTIVITA' NATATORIA

<b>Acquaticità neonatale (4-36 mesi)</b>	4 mesi mono € 239	stagionale mono € 450
<b>Scuola Nuoto bimbi e adulti</b>	4 mesi mono € 219	stagionale mono € 329
	4 mesi bisett € 309	stagionale bisett € 469
<b>Acquagol dai 7 ai 14 anni</b>		stagionale € 500
<b>Lezioni nuoto private</b>	1 lezione € 25	10 lezioni € 209
<b>Nuoto amatoriale ( 7.00-15.00 + 19.15-22.00)</b>	4 mesi € 199	12 mesi € 399
<b>Nuoto amatoriale ( 7.00-15.00)</b>	4 mesi € 169	12 mesi € 299
<b>Acquabenessere in gravidanza</b>		12 lezioni € 209
<b>Acquafesta ( animazione in acqua per festeggiare il tuo compleanno)</b>		€ 150,00 ( max 15 bimbi)

**L'iscrizione annuale al club è pari ad € 30,00;**

CALENDARIO ATTIVITA' NATATORIA

	<b>1° quadrimestre</b>	<b>2° quadrimestre</b>
LUN	26/09/2022 – 23/01/2023	30/01/2023 – 22/05/2023
MAR	27/09/2022 – 24/01/2023	31/01/2023 – 23/05/2023
MER	28/09/2022 – 25/01/2023	01/02/2023 – 17/05/2023
GIO	29/09/2022 – 26/01/2023	02/02/2023 – 18/05/2023
VEN	30/09/2022 – 27/01/2023	03/02/2023 – 19/05/2023
SAB	01/10/2022 – 21/01/2023	04/02/2023 – 20/05/2023
DOM	02/10/2022 – 22/01/2023	05/02/2023 – 21/05/2023

Pausa 1 novembre – 7-8 dicembre - dal 23 dicembre al 6 gennaio compresi – dal 6 al 12 aprile compresi – 25 aprile - 1 maggio

**CON L'ADESIONE ALL'ATTIVITA' ACCETTO IL VIGENTE REGOLAMENTO**

- La frequenza all'attività sportiva comporta il possesso di regolare certificazione medica
- All'interno del centro sportivo, inclusi spogliatoi, va sempre indossata la mascherina
- E' consentito accedere agli spogliatoi solo 5 minuti prima dell'inizio del proprio corso
- I bimbi di età inferiore ai 7 anni potranno essere accompagnati nello spogliatoio da un adulto
- Concluso il corso, sarà consentita una permanenza massima negli spogliatoio di 15 minuti
- Indumenti ed effetti personali dovranno essere tassativamente riposti negli appositi armadietti
- Docce e phon sono attivati con un credito di € 0,20 acquistabile presso la reception
- L'utilizzo delle cabine a rotazione è consentito per la sola vestizione e svestizione
- La direzione avrà facoltà di modificare l'attività corsuale qualora le norme emanate per il contenimento del COVID lo rendessero necessario
- In caso di forzata interruzione dell'attività saranno emessi appositi voucher. Non si procederà ad altre forme di rimborso

Centro Sportivo Targetti – via B.Buozzi 107 – Rozzano tel 02.82.56.373 email [info@targettisportingclub.it](mailto:info@targettisportingclub.it)  
[www.targettisportingclub.it](http://www.targettisportingclub.it)